

新竹縣衛生局 函

地址：30295新竹縣竹北市光明7街1號
承辦人：張晏菱
電話：03-5518160分機210傳真：03-5511347
電子郵件：1000131@hchg.gov.tw

受文者：新竹縣政府教育處

發文日期：中華民國97年8月28日
發文字號：新縣衛疾字第0970020437號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明三

主旨：鑑於近日香港出現急性結膜炎（紅眼症）疫情，為防範我國如2007年再度發生大規模感染事件，請落實防治措施及加強監測通報，請查照。

說明：

- 一、依據行政院衛生署97年8月21日署授疾字第0970000996號函辦理。
- 二、惠請教育處、社會處轉知所轄各級學校、幼稚園、托兒所，加強學童健康監測。
- 三、檢附香港紅眼症疫情及學校紅眼症防治指南供參。本局防疫專線03-5511287、傳真專線03-5511347。

正本：新竹縣政府教育處、新竹縣政府社會處、竹東榮民醫院附設護理之家、行政院衛生署竹東醫院附設護理之家、財團法人天主教湖口仁慈醫院附設護理之家、新仁醫院附設護理之家、東元綜合醫院附設崇德護理之家、林醫院附設富林護理之家、禾馨護理之家、惠生產後護理之家文化館、惠生產後護理之家文義館、佑康產後護理之家、沁月產後護理之家、御英園產後護理之家、臻愛產後護理之家、財團法人天主教湖口仁慈醫院附設康復之家、私立修慈康復之家、竹北老人安養中心、新竹縣私立萱苑安養中心、財團法人長安老人養護中心、新竹縣私立瑪琍亞養護中心、新竹縣私立長春老人養護中心、台灣省立寧園安養院、新竹縣私立立慈安養中心、新竹縣私立弘欣養護中心、新竹縣私立怡和園養護中心、新竹縣私立慈恩安養中心、新竹縣私立緣名園養護中心、財團法人新竹縣私立保順養護中心、新竹縣私立仟崧老人養護中心、新竹縣私立佑福養護中心、私立建安長期照顧中心、行政院國軍退除役官兵輔導委員會竹東榮民



公務榮民之家、財團法人喜憨兒社會福利基
法人台灣省天主教會新竹教區附設藍天家園
金會附設德心之家、財團法人私立華光智能
院、財團法人臺灣省私立香園紀念教養院、
院新豐分院、私立德蘭兒童中心、誠正中學

金會附設新竹縣喜憨兒中心、財團
、財團法人天主教善牧社會福利基
發展中心、財團法人私立世光教養
財團法人臺灣省私立香園紀念教養

副本：新竹縣各鄉鎮市衛生所群組、本局保健課、疾管課

局長 劉靜芸

學校紅眼症防治指南

行政院衛生署疾病管制局 提供

何謂「紅眼症」？

此病為流行性結膜炎的俗稱，大多由濾過性病毒所引起之急性感，一年四季都可能發生，但以夏秋交替季節較常見，往往引發流行。

症狀與病程經過

病患往往有接觸史，約經 1~7 天潛伏期後發病，症狀包括：病患自覺眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、異物感、霧視。病人的眼結膜因充血而呈鮮紅色，有時會有結膜下出血，眼睛產生大量黏性分泌物，少部分人會出現耳前淋巴結腫大、壓痛。通常症狀於 4~5 天達到高峰期，之後漸漸消退，全部病程約於二至三星期後痊癒。

傳染方式

直接接觸病人的眼睛分泌物，或間接接觸，即接觸污染環境表面或器具如毛巾、臉盆、水龍頭、門把等後又碰觸自己的眼睛，所以手部衛生最重要。

潛伏期與可傳染期

潛伏期為 1~7 天，可傳染期為症狀發生前 1~2 天至症狀出現後 14 天。

預防方法

1. 注意雙手清潔，常用肥皂洗手，確實按照「濕搓沖捧擦」洗手。
2. 避免用手接觸眼部及口鼻，必要時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭。
3. 不要共用毛巾。

學校防治策略

1. 教育學生正確之紅眼症傳染途徑、預防方法及相關知識，並透過親子會、家庭訪視、學校網路、家庭聯絡簿及分發宣導單張等方式，提供家長紅眼症防治資訊。
2. 提供潔淨之洗手設備、肥皂或洗潔劑等，加強教導並落實學生洗手習慣之養成，並提高洗手頻次，注意個人衛生，定時提醒學生常以肥皂或洗潔劑確實洗手；病人之家人、同學、朋友與密切接觸者尤需落實洗手習慣。
3. 若學生感染紅眼症，盡量要求其在家休息，避免到校或出入公共場所，以免引發群聚感染；學校亦應要求感染學生避免與其他學生有親密之接觸行為。
4. 罹患紅眼症學生，游泳課、體育課與其他需密切接觸之課程，應避免出席。
5. 建議校方安排感染學生使用特定洗手台及廁所。
6. 避免提供帶毛玩具，玩具應經常消毒、清洗、擦乾淨，並避免咬弄玩具；遊樂設施如電動馬、溜滑梯、鞦韆等應定期清潔。

本指南經台灣眼科醫學會潘志勤理事長及「紅眼症疫情防治工作小組」王國爵召集人確認



2008年8月12日

預防紅眼症

生署 生防護中心今日（八月十二日）提醒市民採取措施及游泳時注意衛生，預防急性結膜炎（紅眼症）感染。

根據 生防護中心的定點監測數據顯示，截止八月二日的一周內，私家診所的急性結膜炎求診比率近期有所上升，個案由每千宗診症佔4.5宗增加至7.2宗，而上兩個星期的比率分別為4.1和4.5宗。

截止八月二日的一周內，普通科門診急性結膜炎的求診比率則保持在低水平，數字為每千宗診症佔1.3宗。

生防護中心發言人說自五月至今，並沒有接獲院舍爆發急性結膜炎的報告。生防護中心正密切留意情況。

他呼籲市民，尤其是泳客必須注重個人衛生。

紅眼症是一種傳染性高的疾病，主要因細菌及病毒引致。徵狀包括眼睛刺癢、流眼水、眼睛疼痛、紅腫。染上紅眼症人士只要有適當治療，都可以於一至兩星期內痊癒。

紅眼症一般是透過直接接觸已受感染人士眼睛或上呼吸道的分泌物，或接觸受污染的手指、衣服和其他物件而間接感染。

預防紅眼症，市民應保持良好個人衛生：

- * 不要與人共用毛巾或洗手間用品；
- * 避免與別人共用眼藥水、眼部藥物、眼部化粧品和其他可能接觸眼睛的用品。
- * 避免用手觸摸眼睛，
- * 觸摸眼睛前後都要洗手；

染有紅眼症徵狀的市民應該：

- * 盡快看醫生；
- * 在痊癒前應避免返回幼兒中心、學校或工作地點；
- * 避免使用泳池；
- * 避免用手觸摸受感染的眼睛；
- * 經常用肥皂及清水洗淨雙手；
- * 用清潔劑和熱水清洗個人物品，包括床單、枕頭袋和毛巾；
- * 適當處置沾了病人眼部或呼吸道分泌的物品，避免傳播病菌；
- * 避免在眼部化粧及配戴隱形眼鏡；
- * 避免共用毛巾和眼鏡等物件。

泳客應該注意下列事項：

- * 患有傳染病尤其是肚瀉、紅眼症及手足口病的人士，應避免進入泳池範圍；
- * 游泳前應淋浴，如廁及處理尿片後應洗手；
- * 帶小童到廁所如廁。

市民可致電中央健康教育組熱線2833 0111，或瀏覽衛生防護中心網頁 <http://www.chp.gov.hk>，索取更多有關資料。

完

二〇〇八年八月十二日(星期二)